

2026



## 2月の献立



うらわボロボロ保育園

完了食

日	曜日	午前おやつ	昼食		午後おやつ	エネルギー たんぱく質
			献立名	材料		
2	月	牛乳 せんべい	ふわふわ玉子丼 ポテトサラダ みそ汁 アップルゼリー	米 油揚げ 玉ねぎ 玉子 グリンピース じゃが芋 人参 かぶ 小松菜 アップルジュース 粉寒天	牛乳 しらす炊き込みご飯	508kcal 17.6g
3	火	牛乳 ビスケット	《イベント給食》赤おにさんライス 鶏肉と白菜の和風煮 大根とワカメのサラダ	米 玉ねぎ スパゲティ ウインナー レーズン きゅうり 鶏肉 白菜 人参 大根 カットワカメ	《イベントおやつ》牛乳 鬼まんじゅう	484kcal 15.8g
4	水	牛乳 せんべい	ご飯 和風ハンバーグ キャベツとツナサラダ みそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 豆乳 人参 キャベツ ツナフレーク缶 玉子 なす	牛乳 白くま風寒天	477kcal 18.0g
5	木	牛乳 ビスケット	ふりかけご飯 白糸タラのみぞれ煮 鶏肉と野菜のソテー みそ汁 いよかん	米 ふりかけ 白糸タラ 大根 チンゲン菜 鶏肉 玉ねぎ 人参 焼ふ カットワカメ いよかん	牛乳 さつま芋あんトースト	458kcal 16.7g
6	金	牛乳 せんべい	スパゲッティミートソース 豆腐のごま和え スープ	スパゲッティ 玉ねぎ 人参 豚肉 パセリ 豆腐 もやし パプリカ いり胡麻 コーン 長ねぎ	牛乳 小松菜のおやき風	463kcal 21.7g
7	土	牛乳 ビスケット	ご飯 助宗タラのココロ揚げ ひじき煮 みそ汁 白桃	米 助宗タラ かぼちゃ 鶏肉 人参 ひじき 白菜 花ふ 白桃	牛乳 おこめリング 豆乳くずもち	456kcal 19.3g
9	月	牛乳 せんべい	ご飯 鮭のポテマヨチーズ焼き 鶏肉と白菜和え みそ汁 オレンジ	米 鮭 じゃが芋 スライスチーズ 玉ねぎ ブロッコリー 鶏肉 白菜 人参 カットワカメ 花ふ オレンジ	牛乳 おからホットケーキ	468kcal 21.6g
10	火	牛乳 ビスケット	かぼちゃのポークカレーライス 切干大根とツナサラダ りんご	米 豚肉 玉ねぎ かぼちゃ 人参 豆乳 カレールー 切干大根 チンゲン菜 ツナフレーク缶 りんご	牛乳 ウエハース 牛乳寒天	520kcal 16.4g
11	水	休園 建国記念の日				
12	木	牛乳 ビスケット	ご飯 カラスカレイのグラタン風 人参しりしり スープ ヨーグルト	米 カラスカレイ 玉ねぎ 豆乳 パセリ 人参 玉子 キャベツ えのき茸 ヨーグルト	牛乳 あおさ粉巻き納豆	498kcal 18.2g
13	金	牛乳 せんべい	《イベント給食》ふりかけご飯 ハートの玉子焼き 大根ときゅうりサラダ 鶏汁 みかん	米 ふりかけ 玉ねぎ コーン 玉子 豆乳 人参 大根 きゅうり 鶏肉 さつま芋 カットワカメ みかん	牛乳 マラーカオ	543kcal 18.2g
14	土	牛乳 ビスケット	ご飯 豚肉とキャベツのごま味噌炒め 炒り粉豆腐 すまし汁	米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ いり胡麻 小松菜 人参 粉とうふ かぶ 長ねぎ	牛乳 鉄強化チーズ カラメル風おふラスク	452kcal 18.9g
16	月	牛乳 せんべい	ふわふわ玉子丼 ポテトサラダ みそ汁 アップルゼリー	米 油揚げ 玉ねぎ 玉子 グリンピース じゃが芋 人参 かぶ 小松菜 アップルジュース 粉寒天	牛乳 しらす炊き込みご飯	508kcal 17.6g
17	火	牛乳 ビスケット	ご飯 鶏肉と白菜の和風煮 マカロニサラダ みそ汁	米 鶏肉 白菜 人参 マカロニミックス 大根 きゅうり 玉ねぎ カットワカメ	牛乳 さつま芋まんじゅう	442kcal 15.4g
18	水	牛乳 せんべい	ご飯 和風ハンバーグ キャベツとツナサラダ みそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 豆乳 人参 キャベツ ツナフレーク缶 玉子 なす	牛乳 白くま風寒天	477kcal 18.0g
19	木	牛乳 ビスケット	ふりかけご飯 白糸タラのみぞれ煮 鶏肉と野菜のソテー みそ汁 いよかん	米 ふりかけ 白糸タラ 大根 チンゲン菜 鶏肉 玉ねぎ 人参 焼ふ カットワカメ いよかん	牛乳 さつま芋あんトースト	458kcal 16.7g
20	金	牛乳 せんべい	スパゲッティミートソース 豆腐のごま和え スープ	スパゲッティ 玉ねぎ 人参 豚肉 パセリ 豆腐 もやし パプリカ いり胡麻 コーン 長ねぎ	牛乳 小松菜のおやき風	463kcal 21.7g
21	土	牛乳 ビスケット	ご飯 助宗タラのココロ揚げ ひじき煮 みそ汁 白桃	米 助宗タラ かぼちゃ 鶏肉 人参 ひじき 白菜 花ふ 白桃	牛乳 おこめリング 豆乳くずもち	458kcal 19.3g
23	月	休園 天皇誕生日				
24	火	牛乳 ビスケット	かぼちゃのポークカレーライス 切干大根とツナサラダ アップルゼリー	米 豚肉 玉ねぎ かぼちゃ 人参 豆乳 カレールー 切干大根 チンゲン菜 ツナフレーク缶 アップルジュース 粉寒天	牛乳 ウエハース 牛乳寒天	533kcal 16.5g
25	水	牛乳 せんべい	そばろ丼 豆腐と白菜のとろみ煮 みそ汁	米 鶏肉 ほうれん草 人参 玉子 豆腐 白菜 さつま芋 大根	牛乳 あったか鶏うどん	496kcal 23.6g
26	木	牛乳 ビスケット	ご飯 カラスカレイのグラタン風 人参しりしり スープ ヨーグルト	米 カラスカレイ 玉ねぎ 豆乳 パセリ 人参 玉子 キャベツ えのき茸 ヨーグルト	牛乳 あおさ粉巻き納豆	498kcal 18.2g
27	金	牛乳 せんべい	ふりかけご飯 コーン入り玉子焼き 大根ときゅうりサラダ 鶏汁 パナナ	米 ふりかけ 玉ねぎ コーン 玉子 豆乳 人参 大根 きゅうり 鶏肉 さつま芋 カットワカメ パナナ	牛乳 マラーカオ	541kcal 18.2g
28	土	牛乳 ビスケット	ご飯 豚肉とキャベツのごま味噌炒め 炒り粉豆腐 すまし汁	米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ いり胡麻 小松菜 人参 粉とうふ かぶ 長ねぎ	牛乳 鉄強化チーズ カラメル風おふラスク	452kcal 18.9g

栄養士 柴岡 真由美

都合により献立の変更がある場合もあります。

2026



# 2月の献立



うらわボロボロ保育園

乳児食

日	曜日	午前おやつ	昼食		午後おやつ	エネルギー たんぱく質
			献立名	材料		
2	月	牛乳 せんべい	ふわふわ玉子丼 ポテトサラダ みそ汁 アップルゼリー	米 油揚げ 玉ねぎ 玉子 グリンピース じゃが芋 人参 かぶ 小松菜 アップルジュース 粉寒天	牛乳 しらす炊き込みご飯	516kcal 17.7g
3	火	牛乳 ビスケット	《イベント給食》赤おにさんライス 鶏肉と白菜の和風煮 大根とワカメのサラダ	米 玉ねぎ スパゲティ ウィナー レーズン きゅうり 鶏肉 白菜 人参 大根 カットワカメ	《イベントおやつ》牛乳 鬼まんじゅう	488kcal 15.9g
4	水	牛乳 せんべい	ご飯 和風ハンバーグ キャベツとツナサラダ みそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 豆乳 人参 キャベツ ツナフレック缶 玉子 なす	牛乳 白くま風寒天	479kcal 18.0g
5	木	牛乳 ビスケット	ふりかけご飯 白糸タラのみぞれ煮 鶏肉と野菜のソテー みそ汁 いよかん	米 ふりかけ 白糸タラ 大根 チンゲン菜 鶏肉 玉ねぎ 人参 焼ふ カットワカメ いよかん	牛乳 さつま芋あんトースト	466kcal 16.8g
6	金	牛乳 せんべい	スパゲッティミートソース 豆腐のごま和え スープ	スパゲッティ 玉ねぎ 人参 豚肉 パセリ 豆腐 もやし パプリカ いり胡麻 コーン 長ねぎ	牛乳 小松菜のおやき風	474kcal 21.7g
7	土	牛乳 ビスケット	ご飯 助宗タラのコロコロ揚げ ひじき煮 みそ汁 白桃	米 助宗タラ かぼちゃ 鶏肉 人参 ひじき 白菜 花ふ 白桃	牛乳 おこめリング 豆乳くずもち	462kcal 19.4g
9	月	牛乳 せんべい	ご飯 鮭のポテマヨチーズ焼き 鶏肉と白菜和え みそ汁 オレンジ	米 鮭 じゃが芋 スライスチーズ 玉ねぎ ブロッコリー 鶏肉 白菜 人参 カットワカメ 花ふ オレンジ	牛乳 おからホットケーキ	476kcal 21.7g
10	火	牛乳 ビスケット	かぼちゃのポークカレーライス 切干大根とツナサラダ りんご	米 豚肉 玉ねぎ かぼちゃ 人参 豆乳 カレールー 切干大根 チンゲン菜 ツナフレック缶 りんご	牛乳 ウエハース 牛乳寒天	525kcal 16.5g
11	水	休園 建国記念の日				
12	木	牛乳 ビスケット	ご飯 カラスカレイのグラタン風 人参しりしり スープ ヨーグルト	米 カラスカレイ 玉ねぎ 豆乳 パセリ 人参 玉子 キャベツ えのき茸 ヨーグルト	牛乳 あおさ粉巻き納豆	506kcal 18.3g
13	金	牛乳 せんべい	《イベント給食》ふりかけご飯 ハートの玉子焼き 大根ときゅうりサラダ 鶏汁 みかん	米 ふりかけ 玉ねぎ コーン 玉子 豆乳 人参 大根 きゅうり 鶏肉 さつま芋 カットワカメ みかん	牛乳 マーラーカオ	554kcal 18.2g
14	土	牛乳 ビスケット	ご飯 豚肉とキャベツのごま味噌炒め 炒り粉豆腐 すまし汁	米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ いり胡麻 小松菜 人参 粉とうふ かぶ 長ねぎ	牛乳 鉄強化チーズ カラメル風おふラスク	460kcal 19.0g
16	月	牛乳 せんべい	ふわふわ玉子丼 ポテトサラダ みそ汁 アップルゼリー	米 油揚げ 玉ねぎ 玉子 グリンピース じゃが芋 人参 かぶ 小松菜 アップルジュース 粉寒天	牛乳 しらす炊き込みご飯	516kcal 17.7g
17	火	牛乳 ビスケット	ご飯 鶏肉と白菜の和風煮 マカロニサラダ みそ汁	米 鶏肉 白菜 人参 マカロニミックス 大根 きゅうり 玉ねぎ カットワカメ	牛乳 さつま芋まんじゅう	446kcal 15.5g
18	水	牛乳 せんべい	ご飯 和風ハンバーグ キャベツとツナサラダ みそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 豆乳 人参 キャベツ ツナフレック缶 玉子 なす	牛乳 白くま風寒天	479kcal 18.0g
19	木	牛乳 ビスケット	ふりかけご飯 白糸タラのみぞれ煮 鶏肉と野菜のソテー みそ汁 いよかん	米 ふりかけ 白糸タラ 大根 チンゲン菜 鶏肉 玉ねぎ 人参 焼ふ カットワカメ いよかん	牛乳 さつま芋あんトースト	466kcal 16.8g
20	金	牛乳 せんべい	スパゲッティミートソース 豆腐のごま和え スープ	スパゲッティ 玉ねぎ 人参 豚肉 パセリ 豆腐 もやし パプリカ いり胡麻 コーン 長ねぎ	牛乳 小松菜のおやき風	474kcal 21.7g
21	土	牛乳 ビスケット	ご飯 助宗タラのコロコロ揚げ ひじき煮 みそ汁 白桃	米 助宗タラ かぼちゃ 鶏肉 人参 ひじき 白菜 花ふ 白桃	牛乳 おこめリング 豆乳くずもち	462kcal 19.4g
23	月	休園 天皇誕生日				
24	火	牛乳 ビスケット	かぼちゃのポークカレーライス 切干大根とツナサラダ アップルゼリー	米 豚肉 玉ねぎ かぼちゃ 人参 豆乳 カレールー 切干大根 チンゲン菜 ツナフレック缶 アップルジュース 粉寒天	牛乳 ウエハース 牛乳寒天	537kcal 16.6g
25	水	牛乳 せんべい	そぼろ丼 豆腐と白菜のとろみ煮 みそ汁	米 鶏肉 ほうれん草 人参 玉子 豆腐 白菜 さつま芋 大根	牛乳 あったか鶏うどん	498kcal 23.6g
26	木	牛乳 ビスケット	ご飯 カラスカレイのグラタン風 人参しりしり スープ ヨーグルト	米 カラスカレイ 玉ねぎ 豆乳 パセリ 人参 玉子 キャベツ えのき茸 ヨーグルト	牛乳 あおさ粉巻き納豆	506kcal 18.3g
27	金	牛乳 せんべい	ふりかけご飯 コーン入り玉子焼き 大根ときゅうりサラダ 鶏汁 パナナ	米 ふりかけ 玉ねぎ コーン 玉子 豆乳 人参 大根 きゅうり 鶏肉 さつま芋 カットワカメ パナナ	牛乳 マーラーカオ	552kcal 18.2g
28	土	牛乳 ビスケット	ご飯 豚肉とキャベツのごま味噌炒め 炒り粉豆腐 すまし汁	米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ いり胡麻 小松菜 人参 粉とうふ かぶ 長ねぎ	牛乳 鉄強化チーズ カラメル風おふラスク	460kcal 19.0g

栄養士 柴岡 真由美

都合により献立の変更がある場合もあります。

2026



## 2月の献立

うらわポポロ保育園  
幼児食

日	曜日	昼食		午後おやつ	エネルギー たんぱく質
		献立名	材料		
2	月	ふわふわ玉子丼 ポテトサラダ みそ汁 アップルゼリー	米 油揚げ 玉ねぎ 玉子 グリンピース じゃが芋 人参 かぶ 小松菜 アップルジュース 粉寒天	牛乳 しらす炊き込みご飯	622kcal 21.1g
3	火	《イベント給食》赤おにさんライス 鶏肉と白菜の和風煮 大根とワカメのサラダ	米 玉ねぎ スパゲティ ウィンナー レーズン きゅうり 鶏肉 白菜 人参 大根 カットワカメ	《イベントおやつ》牛乳 鬼まんじゅう	589kcal 18.6g
4	水	ご飯 和風ハンバーグ キャベツとツナサラダ みそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 豆乳 人参 キャベツ ツナフレーク缶 玉子 なす	牛乳 白くま風寒天	581kcal 21.6g
5	木	ふりかけご飯 白糸タラのみぞれ煮 鶏肉と野菜のソテー みそ汁 いよかん	米 ふりかけ 白糸タラ 大根 チンゲン菜 鶏肉 玉ねぎ 人参 焼ふ カットワカメ いよかん	牛乳 さつま芋あんトースト	555kcal 19.9g
6	金	スパゲッティミートソース 豆腐のごま和え スープ	スパゲッティ 玉ねぎ 人参 豚肉 パセリ 豆腐 もやし パプリカ いり胡麻 コーン 長ねぎ	牛乳 小松菜のおやき風	563kcal 26.5g
7	土	ご飯 助宗タラのコロコロ揚げ ひじき煮 みそ汁 白桃	米 助宗タラ かぼちゃ 鶏肉 人参 ひじき 白菜 花ふ 白桃	牛乳 おこめリング 豆乳くずもち	555kcal 23.3g
9	月	ご飯 鮭のポテマヨチーズ焼き 鶏肉と白菜和え みそ汁 オレンジ	米 鮭 じゃが芋 スライスチーズ 玉ねぎ ブロッコリー 鶏肉 白菜 人参 カットワカメ 花ふ オレンジ	牛乳 おからホットケーキ	569kcal 26.4g
10	火	かぼちゃのポークカレーライス 切干大根とツナサラダ りんご	米 豚肉 玉ねぎ かぼちゃ 人参 豆乳 カレールー 切干大根 チンゲン菜 ツナフレーク缶 りんご	牛乳 ウエハース 牛乳寒天	639kcal 19.4g
11	水	休園 建国記念の日			
12	木	ご飯 カラスカレイのグラタン風 人参しりしり スープ ヨーグルト	米 カラスカレイ 玉ねぎ 豆乳 パセリ 人参 玉子 キャベツ えのき茸 ヨーグルト	牛乳 あおさ粉巻き納豆	608kcal 21.9g
13	金	《イベント給食》ふりかけご飯 ハートの玉子焼き 大根ときゅうりサラダ 鶏汁 みかん	米 ふりかけ 玉ねぎ コーン 玉子 豆乳 人参 大根 きゅうり 鶏肉 さつま芋 カットワカメ みかん	牛乳 マーラーカオ	669kcal 21.8g
14	土	ご飯 豚肉とキャベツのごま味噌炒め 炒り粉豆腐 すまし汁	米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ いり胡麻 小松菜 人参 粉とうふ かぶ 長ねぎ	牛乳 鉄強化チーズ カラメル風おふラスク	547kcal 22.8g
16	月	ふわふわ玉子丼 ポテトサラダ みそ汁 アップルゼリー	米 油揚げ 玉ねぎ 玉子 グリンピース じゃが芋 人参 かぶ 小松菜 アップルジュース 粉寒天	牛乳 しらす炊き込みご飯	622kcal 21.1g
17	火	ご飯 鶏肉と白菜の和風煮 マカロニサラダ みそ汁	米 鶏肉 白菜 人参 マカロニミックス 大根 きゅうり 玉ねぎ カットワカメ	牛乳 さつま芋まんじゅう	533kcal 18.1g
18	水	ご飯 和風ハンバーグ キャベツとツナサラダ みそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 豆乳 人参 キャベツ ツナフレーク缶 玉子 なす	牛乳 白くま風寒天	581kcal 21.6g
19	木	ふりかけご飯 白糸タラのみぞれ煮 鶏肉と野菜のソテー みそ汁 いよかん	米 ふりかけ 白糸タラ 大根 チンゲン菜 鶏肉 玉ねぎ 人参 焼ふ カットワカメ いよかん	牛乳 さつま芋あんトースト	555kcal 19.9g
20	金	スパゲッティミートソース 豆腐のごま和え スープ	スパゲッティ 玉ねぎ 人参 豚肉 パセリ 豆腐 もやし パプリカ いり胡麻 コーン 長ねぎ	牛乳 小松菜のおやき風	563kcal 26.5g
21	土	ご飯 助宗タラのコロコロ揚げ ひじき煮 みそ汁 白桃	米 助宗タラ かぼちゃ 鶏肉 人参 ひじき 白菜 花ふ 白桃	牛乳 おこめリング 豆乳くずもち	555kcal 23.3g
23	月	休園 天皇誕生日			
24	火	かぼちゃのポークカレーライス 切干大根とツナサラダ アップルゼリー	米 豚肉 玉ねぎ かぼちゃ 人参 豆乳 カレールー 切干大根 チンゲン菜 ツナフレーク缶 アップルジュース 粉寒天	牛乳 ウエハース 牛乳寒天	654kcal 19.6g
25	水	そばろ丼 豆腐と白菜のとろみ煮 みそ汁	米 鶏肉 ほうれん草 人参 玉子 豆腐 白菜 さつま芋 大根	牛乳 あったか鶏うどん	607kcal 29.0g
26	木	ご飯 カラスカレイのグラタン風 人参しりしり スープ ヨーグルト	米 カラスカレイ 玉ねぎ 豆乳 パセリ 人参 玉子 キャベツ えのき茸 ヨーグルト	牛乳 あおさ粉巻き納豆	608kcal 21.9g
27	金	ふりかけご飯 コーン入り玉子焼き 大根ときゅうりサラダ 鶏汁 パナナ	米 ふりかけ 玉ねぎ コーン 玉子 豆乳 人参 大根 きゅうり 鶏肉 さつま芋 カットワカメ パナナ	牛乳 マーラーカオ	666kcal 21.8g
28	土	ご飯 豚肉とキャベツのごま味噌炒め 炒り粉豆腐 すまし汁	米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ いり胡麻 小松菜 人参 粉とうふ かぶ 長ねぎ	牛乳 鉄強化チーズ カラメル風おふラスク	547kcal 22.8g

栄養士 柴岡 真由美

都合により献立の変更がある場合もあります。