

2026



9月の献立



うらわボロボロ保育園

完了食

日	曜日	午前おやつ	昼食		午後おやつ	エネルギー たんぱく質
			献立名	材料		
1	火	牛乳 ビスケット	しらすごはん 豚のしょうが焼き風 かぼちゃのハムサラダ みそ汁(ごぼう・ほうれん草) オレンジ	米 釜揚げしらす 白いりごま あおのり 豚のしょうが焼き かぼちゃ ハム パセリ粉 ごぼう ほうれん草 オレンジ	牛乳 豆乳レーズンパン	506kcal 20.9g
2	水	牛乳 せんべい	ごはん 鶏のトマト煮 マカロニサラダ コンソメスープ(しめじ・ベーコン)	米 鶏のトマト煮 さつまいも 玉ねぎ マカロニ きゅうり コーン しめじ ベーコン	牛乳 鶏そぼろごはん	527kcal 21.3g
3	木	牛乳 ビスケット	ごはん チャーホーサイ キャベツとちくわのおかかマヨ和え みそ汁(だいこん・小松菜)	米 豚肉 玉ねぎ 人参 ビーマン 春雨 おろししょうが おろしにんにく キャベツ 竹輪 削り節 大根 小松菜	牛乳 肉まん	481kcal 21.7g
4	金	牛乳 せんべい	《郷土料理》愛知県:みそ煮込み風うどん チンゲン菜と生揚げの炒め物 マスカットゼリー	うどん 鶏肉 人参 椎茸 ねぎ チンゲン菜 生揚げ コーン マスカットゼリー	牛乳 きな粉おはぎ	489kcal 21.9g
5	土	牛乳 ビスケット	ビビンバ丼 かぼちゃの甘辛焼き 春雨スープ(もやし・わかめ)	米 豚肉 大根 人参 小松菜 かぼちゃ 白いりごま 春雨 もやし カットわかめ	牛乳 チーズのケーキ	503kcal 17.7g
7	月	牛乳 せんべい	ねぎ塩豚丼 ひじきと油揚げの煮物 みそ汁(さといも・わかめ)	米 豚肉 ねぎ 舞茸 塩こうじ おろしにんにく 白いりごま ひじき 油揚げ 人参 キャベツ 里芋 カットわかめ	牛乳 野菜とベーコンのケーキサレ	502kcal 21.6g
8	火	牛乳 ビスケット	ごはん 鶏と玉ねぎのさっぱり炒め 塩昆布とツナのポテトサラダ みそ汁(ほうれん草・麩) マスカットゼリー	米 鶏肉 玉ねぎ じゃが芋 ツナ水煮缶 コーン 塩昆布 ほうれん草 焼きふ マスカットゼリー	牛乳 みかんマフィン	050kcal 19.4g
9	水	牛乳 せんべい	ごはん 豚とかぼちゃの甘辛炒め 切干のハムサラダ みそ汁(高野豆腐・キャベツ)	米 豚肉 かぼちゃ 切干大根 人参 ハム 高野豆腐 キャベツ	牛乳 鶏むねのビーフン	475kcal 23.7g
10	木	牛乳 ビスケット	ごはん ぶり大根 オクラのサラダ みそ汁(ごぼう・玉ねぎ) バナナ	米 ぶりの煮つけ 大根 オクラ 人参 コーン ごぼう 玉ねぎ バナナ	牛乳 いりこ じゃがいももち	509kcal 20.7g
11	金	牛乳 せんべい	《ピカピカメニュー》ごはん 麻婆豆腐 春雨いため 中華スープ(こまつな・しめじ)	米 木綿豆腐 豚肉 玉ねぎ おろしにんにく おろししょうが 春雨 キャベツ 人参 小松菜 しめじ	牛乳 小豆ケーキ	508kcal 18.6g
12	土	牛乳 ビスケット	鶏のあんかけ丼 かぼちゃとツナのマヨサラダ みそ汁(なす・生揚げ)	米 鶏肉 人参 チンゲン菜 舞茸 かぼちゃ ツナ水煮缶 パセリ粉 なす 生揚げ	牛乳 ストロベリースコーン	490kcal 20.1g
14	月	牛乳 せんべい	ごはん バサの塩こうじ焼き 野菜の納豆和え みそ汁(油揚げ・たまねぎ) マスカットゼリー	米 バサの塩麹漬け オクラ 人参 切干大根 挽きわり納豆 油揚げ 玉ねぎ マスカットゼリー	牛乳 ベーコンとコーンのピザパイ	467kcal 19.7g
15	火	牛乳 ビスケット	しらすごはん 豚のしょうが焼き風 かぼちゃのハムサラダ みそ汁(ごぼう・ほうれん草) オレンジ	米 釜揚げしらす 白いりごま あおのり 豚のしょうが焼き かぼちゃ ハム パセリ粉 ごぼう ほうれん草 オレンジ	牛乳 豆乳レーズンパン	506kcal 20.9g
16	水	牛乳 せんべい	ごはん 鶏のトマト煮 マカロニサラダ コンソメスープ(しめじ・ベーコン)	米 鶏のトマト煮 さつまいも 玉ねぎ マカロニ きゅうり コーン しめじ ベーコン	牛乳 鶏そぼろごはん	527kcal 21.3g
17	木	牛乳 ビスケット	ごはん チャーホーサイ キャベツとちくわのおかかマヨ和え みそ汁(だいこん・小松菜)	米 豚肉 玉ねぎ 人参 ビーマン 春雨 おろししょうが おろしにんにく キャベツ 竹輪 削り節 大根 小松菜	牛乳 肉まん	481kcal 21.7g
18	金	牛乳 せんべい	《チャレンジメニュー》ごはん みそカツ さつまいもとブロッコリーのサラダ 豆腐のすまし汁	米 チキンカツ 白いりごま さつまいも ブロッコリー 絹ごし豆腐 ほうれん草 人参	牛乳 しらすチーズトースト	518kcal 22.2g
19	土	牛乳 ビスケット	ビビンバ丼 かぼちゃの甘辛焼き 春雨スープ(もやし・わかめ)	米 豚肉 大根 人参 小松菜 かぼちゃ 白いりごま 春雨 もやし カットわかめ	牛乳 チーズのケーキ	503kcal 17.7g
21	月		休園 敬老の日			
22	火		休園 国民の休日			
23	水		休園 秋分の日			
24	木	牛乳 ビスケット	ごはん ぶり大根 オクラのサラダ みそ汁(ごぼう・玉ねぎ)	米 ぶりの煮つけ 大根 オクラ 人参 コーン ごぼう 玉ねぎ	牛乳 豆乳おからケーキ	509kcal 20.2g
25	金	牛乳 せんべい	ドライカレー(お月見) キャベツとひじきのツナサラダ コンソメスープ(えのき・こまつな) 梨	米 豚肉 おろしにんにく おろししょうが 玉ねぎ 人参 ビーマン カレールウ ウインナー キャベツ ひじき ツナ水煮缶 えのき茸 小松菜 梨	牛乳 さつまいもケーキ	512kcal 18.3g
26	土	牛乳 ビスケット	鶏のあんかけ丼 かぼちゃとツナのマヨサラダ みそ汁(なす・生揚げ)	米 鶏肉 人参 チンゲン菜 舞茸 かぼちゃ ツナ水煮缶 パセリ粉 なす 生揚げ	牛乳 ストロベリースコーン	490kcal 20.1g
28	月	牛乳 せんべい	ごはん バサの塩こうじ焼き 野菜の納豆和え みそ汁(油揚げ・たまねぎ) マスカットゼリー	米 バサの塩麹漬け オクラ 人参 切干大根 挽きわり納豆 油揚げ 玉ねぎ マスカットゼリー	牛乳 ベーコンとコーンのピザパイ	467kcal 19.7g
29	火	牛乳 ビスケット	しらすごはん 豚のみそマヨ焼き かぼちゃとえのきの煮物 すまし汁(たまねぎ・ほうれん草)	米 釜揚げしらす 白いりごま あおのり 豚肉 キャベツ 人参 かぼちゃ えのき茸 玉ねぎ ほうれん草	牛乳 豆乳レーズンパン	494kcal 20.7g
30	水	牛乳 せんべい	ロールパン さつまいものミートグラタン マカロニサラダ 豆乳スープ(コーン・しめじ)	ロールパン 鶏そぼろ さつまいも なす 玉ねぎ パセリ粉 マカロニ ブロッコリー 人参 しめじ コーン 豆乳	牛乳 ウインナーと野菜のチャーハン	468kcal 18.4g

テーマ：豆腐 11日「麻婆豆腐」 18日「豆腐のすまし汁」

★ピカピカメニュー…食べやすい味付けや調理法を工夫し、お皿を「ピカピカ」にする達成感を通して自信を育むメニューです。

★チャレンジメニュー…食材そのものの色・形・味を活かし、食への好奇心が広がるメニューです。

都合により献立の変更がある場合もあります。

2026



9月の献立



うらわボロボロ保育園

乳児食

日	曜日	午前おやつ	昼食		午後おやつ	エネルギー たんぱく質
			献立名	材料		
1	火	牛乳 ビスケット	しらすごはん 豚のしょうが焼き風 かぼちゃのハムサラダ みそ汁(ごぼう・ほうれん草) オレンジ	米 釜揚げしらす 白いりごま あおのり 豚のしょうが焼き かぼちゃ ハム パセリ粉 ごぼう ほうれん草 オレンジ	牛乳 豆乳レーズンパン	506kcal 20.9g
2	水	牛乳 せんべい	ごはん 鶏のトマト煮 マカロニサラダ コンソメスープ(しめじ・ベーコン)	米 鶏のトマト煮 さつま芋 玉ねぎ マカロニ きゅうり コーン しめじ ベーコン	牛乳 鶏そぼろごはん	527kcal 21.3g
3	木	牛乳 ビスケット	ごはん チャーホーサイ キャベツとちくわのおかかマヨ和え みそ汁(だいこん・小松菜)	米 豚肉 玉ねぎ 人参 ビーマン 春雨 おろししょうが おろしにんにく キャベツ 竹輪 削り節 大根 小松菜	牛乳 肉まん	481kcal 21.7g
4	金	牛乳 せんべい	《郷土料理》愛知県:みそ煮込み風うどん チンゲン菜と生揚げの炒め物 マスカットゼリー	うどん 鶏肉 人参 椎茸 ねぎ チンゲン菜 生揚げ コーン マスカットゼリー	牛乳 きな粉おはぎ	489kcal 21.9g
5	土	牛乳 ビスケット	ビビンバ丼 かぼちゃの甘辛焼き 春雨スープ(もやし・わかめ)	米 豚肉 大根 人参 小松菜 かぼちゃ 白いりごま 春雨 もやし カットわかめ	牛乳 チーズのケーキ	503kcal 17.7g
7	月	牛乳 せんべい	ねぎ塩豚丼 ひじきと油揚げの煮物 みそ汁(さといも・わかめ)	米 豚肉 ねぎ 舞茸 塩こうじ おろしにんにく 白いりごま ひじき 油揚げ 人参 キャベツ 里芋 カットわかめ	牛乳 野菜とベーコンのケーキサレ	502kcal 21.6g
8	火	牛乳 ビスケット	ごはん 鶏と玉ねぎのさっぱり炒め 塩昆布とツナのポテトサラダ みそ汁(ほうれん草・麩) マスカットゼリー	米 鶏肉 玉ねぎ じゃが芋 ツナ水煮缶 コーン 塩昆布 ほうれん草 焼きふ マスカットゼリー	牛乳 みかんマフィン	050kcal 19.4g
9	水	牛乳 せんべい	ごはん 豚とかぼちゃの甘辛炒め 切干のハムサラダ みそ汁(高野豆腐・キャベツ)	米 豚肉 かぼちゃ 切干大根 人参 ハム 高野豆腐 キャベツ	牛乳 鶏むねのビーフン	475kcal 23.7g
10	木	牛乳 ビスケット	ごはん ぶり大根 オクラのサラダ みそ汁(ごぼう・玉ねぎ) バナナ	米 ぶりの煮つけ 大根 オクラ 人参 コーン ごぼう 玉ねぎ バナナ	牛乳 いりこ じゃがいももち	509kcal 20.7g
11	金	牛乳 せんべい	《ピカピカメニュー》ごはん 麻婆豆腐 春雨いため 中華スープ(こまつな・しめじ)	米 木綿豆腐 豚肉 玉ねぎ おろしにんにく おろししょうが 春雨 キャベツ 人参 小松菜 しめじ	牛乳 小豆ケーキ	508kcal 18.6g
12	土	牛乳 ビスケット	鶏のあんかけ丼 かぼちゃとツナのマヨサラダ みそ汁(なす・生揚げ)	米 鶏肉 人参 チンゲン菜 舞茸 かぼちゃ ツナ水煮缶 パセリ粉 なす 生揚げ	牛乳 ストロベリースコーン	490kcal 20.1g
14	月	牛乳 せんべい	ごはん バサの塩こうじ焼き 野菜の納豆和え みそ汁(油揚げ・たまねぎ) マスカットゼリー	米 バサの塩麹漬け オクラ 人参 切干大根 挽きわり納豆 油揚げ 玉ねぎ マスカットゼリー	牛乳 ベーコンとコーンのピザパイ	467kcal 19.7g
15	火	牛乳 ビスケット	しらすごはん 豚のしょうが焼き風 かぼちゃのハムサラダ みそ汁(ごぼう・ほうれん草) オレンジ	米 釜揚げしらす 白いりごま あおのり 豚のしょうが焼き かぼちゃ ハム パセリ粉 ごぼう ほうれん草 オレンジ	牛乳 豆乳レーズンパン	506kcal 20.9g
16	水	牛乳 せんべい	ごはん 鶏のトマト煮 マカロニサラダ コンソメスープ(しめじ・ベーコン)	米 鶏のトマト煮 さつま芋 玉ねぎ マカロニ きゅうり コーン しめじ ベーコン	牛乳 鶏そぼろごはん	527kcal 21.3g
17	木	牛乳 ビスケット	ごはん チャーホーサイ キャベツとちくわのおかかマヨ和え みそ汁(だいこん・小松菜)	米 豚肉 玉ねぎ 人参 ビーマン 春雨 おろししょうが おろしにんにく キャベツ 竹輪 削り節 大根 小松菜	牛乳 肉まん	481kcal 21.7g
18	金	牛乳 せんべい	《チャレンジメニュー》ごはん みそカツ さつまいもとブロッコリーのサラダ 豆腐のすまし汁	米 チキンカツ 白いりごま さつま芋 ブロッコリー 絹ごし豆腐 ほうれん草 人参	牛乳 しらすチーズトースト	518kcal 22.2g
19	土	牛乳 ビスケット	ビビンバ丼 かぼちゃの甘辛焼き 春雨スープ(もやし・わかめ)	米 豚肉 大根 人参 小松菜 かぼちゃ 白いりごま 春雨 もやし カットわかめ	牛乳 チーズのケーキ	503kcal 17.7g
21	月		休園 敬老の日			
22	火		休園 国民の休日			
23	水		休園 秋分の日			
24	木	牛乳 ビスケット	ごはん ぶり大根 オクラのサラダ みそ汁(ごぼう・玉ねぎ)	米 ぶりの煮つけ 大根 オクラ 人参 コーン ごぼう 玉ねぎ	牛乳 豆乳おからケーキ	509kcal 20.2g
25	金	牛乳 せんべい	ドライカレー(お月見) キャベツとひじきのツナサラダ コンソメスープ(えのき・こまつな) 梨	米 豚肉 おろしにんにく おろししょうが 玉ねぎ 人参 ビーマン カレールウ ウインナー キャベツ ひじき ツナ水煮缶 えのき茸 小松菜 梨	牛乳 さつまいもケーキ	512kcal 18.3g
26	土	牛乳 ビスケット	鶏のあんかけ丼 かぼちゃとツナのマヨサラダ みそ汁(なす・生揚げ)	米 鶏肉 人参 チンゲン菜 舞茸 かぼちゃ ツナ水煮缶 パセリ粉 なす 生揚げ	牛乳 ストロベリースコーン	490kcal 20.1g
28	月	牛乳 せんべい	ごはん バサの塩こうじ焼き 野菜の納豆和え みそ汁(油揚げ・たまねぎ) マスカットゼリー	米 バサの塩麹漬け オクラ 人参 切干大根 挽きわり納豆 油揚げ 玉ねぎ マスカットゼリー	牛乳 ベーコンとコーンのピザパイ	467kcal 19.7g
29	火	牛乳 ビスケット	しらすごはん 豚のみそマヨ焼き かぼちゃとえのきの煮物 すまし汁(たまねぎ・ほうれん草)	米 釜揚げしらす 白いりごま あおのり 豚肉 キャベツ 人参 かぼちゃ えのき茸 玉ねぎ ほうれん草	牛乳 豆乳レーズンパン	494kcal 20.7g
30	水	牛乳 せんべい	ロールパン さつまいものミートグラタン マカロニサラダ 豆乳スープ(コーン・しめじ)	ロールパン 鶏そぼろ さつま芋 なす 玉ねぎ パセリ粉 マカロニ ブロッコリー 人参 しめじ コーン 豆乳	牛乳 ウインナーと野菜のチャーハン	468kcal 18.4g

テーマ：豆腐 11日「麻婆豆腐」 18日「豆腐のすまし汁」

★ピカピカメニュー…食べやすい味付けや調理法を工夫し、お皿を「ピカピカ」にする達成感を通して自信を育むメニューです。

★チャレンジメニュー…食材そのものの色・形・味を活かし、食への好奇心が広がるメニューです。

都合により献立の変更がある場合もあります。

2026



9月の献立

うらわボロ保育園
幼児食

日	曜日	昼食		午後おやつ	エネルギー
		献立名	材料		
1	火	しらすごはん 豚のしょうが焼き風 かぼちゃのハムサラダ みそ汁(ごぼう・ほうれん草) オレンジ	米 釜揚げしらす 白いりごま あおりの 豚のしょうが焼き かぼちゃ ハム パセリ粉 ごぼう ほうれん草 オレンジ	牛乳 豆乳レーズンパン	523kcal 21.7g
2	水	ごはん 鶏のトマト煮 マカロニサラダ コンソメスープ(しめじ・ベーコン)	米 鶏のトマト煮 さつま芋 玉ねぎ マカロニ きゅうり コーン しめじ ベーコン	牛乳 鶏そぼろごはん	562kcal 22.3g
3	木	ごはん チャーホーサイ キャベツとちくわのおかまヨ和え みそ汁(だいこん・小松菜)	米 豚肉 玉ねぎ 人参 ビーマン 春雨 おろししょうが おろしにんにく キャベツ 竹輪 削り節 大根 小松菜	牛乳 肉まん	494kcal 22.5g
4	金	《郷土料理》愛知県:みそ煮込み風うどん チンゲン菜と生揚げの炒め物 マスカットゼリー	うどん 鶏肉 人参 椎茸 ねぎ チンゲン菜 生揚げ コーン マスカットゼリー	牛乳 きな粉おはぎ	520kcal 22.8g
5	土	ビビンバ丼 かぼちゃの甘辛焼き 春雨スープ(もやし・わかめ)	米 豚肉 大根 人参 小松菜 かぼちゃ 白いりごま 春雨 もやし カットわかめ	牛乳 チーズのケーキ	519kcal 17.3g
7	月	ねぎ塩豚丼 ひじきと油揚げの煮物 みそ汁(さといも・わかめ)	米 豚肉 ねぎ 舞茸 塩こうじ おろしにんにく 白いりごま ひじき 油揚げ 人参 キャベツ 里芋 カットわかめ	牛乳 野菜とベーコンのケーキサレ	528kcal 22.2g
8	火	ごはん 鶏と玉ねぎのさっぱり炒め 塩昆布とツナのポテトサラダ みそ汁(ほうれん草・麩) マスカットゼリー	米 鶏肉 玉ねぎ じゃが芋 ツナ水煮缶 コーン 塩昆布 ほうれん草 焼きふ マスカットゼリー	牛乳 みかんマフィン	539kcal 19.8g
9	水	ごはん 豚とかぼちゃの甘辛炒め 切干のハムサラダ みそ汁(高野豆腐・キャベツ)	米 豚肉 かぼちゃ 切干大根 人参 ハム 高野豆腐 キャベツ	牛乳 鶏むねのビーフン	497kcal 25.4g
10	木	ごはん ぶり大根 オクラのサラダ みそ汁(ごぼう・玉ねぎ) バナナ	米 ぶりの煮つけ 大根 オクラ 人参 コーン ごぼう 玉ねぎ パ ナナ	牛乳 いりこ じゃがいももち	528kcal 21.4g
11	金	《ピカピカメニュー》ごはん 麻婆豆腐 春雨いため 中華スープ(こまつな・しめじ)	米 木綿豆腐 豚肉 玉ねぎ おろしにんにく おろししょうが 春 雨 キャベツ 人参 小松菜 しめじ	牛乳 小豆ケーキ	528kcal 19.1g
12	土	鶏のあんかけ丼 かぼちゃとツナのマヨサラダ みそ汁(なす・生揚げ)	米 鶏肉 人参 チンゲン菜 舞茸 かぼちゃ ツナ水煮缶 パセリ粉 なす 生揚げ	牛乳 ストロベリースコーン	500kcal 20.4g
14	月	ごはん バサの塩こうじ焼き 野菜の納豆和え みそ汁(油揚げ・たまねぎ) マスカットゼリー	米 バサの塩麹漬け オクラ 人参 切干大根 挽きわり納豆 油揚げ 玉ねぎ マスカットゼリー	牛乳 ベーコンとコーンのピザパイ	502kcal 20.2g
15	火	しらすごはん 豚のしょうが焼き風 かぼちゃのハムサラダ みそ汁(ごぼう・ほうれん草) オレンジ	米 釜揚げしらす 白いりごま あおりの 豚のしょうが焼き かぼちゃ ハム パセリ粉 ごぼう ほうれん草 オレンジ	牛乳 豆乳レーズンパン	523kcal 21.7g
16	水	ごはん 鶏のトマト煮 マカロニサラダ コンソメスープ(しめじ・ベーコン)	米 鶏のトマト煮 さつま芋 玉ねぎ マカロニ きゅうり コーン しめじ ベーコン	牛乳 鶏そぼろごはん	562kcal 22.3g
17	木	ごはん チャーホーサイ キャベツとちくわのおかまヨ和え みそ汁(だいこん・小松菜)	米 豚肉 玉ねぎ 人参 ビーマン 春雨 おろししょうが おろしにんにく キャベツ 竹輪 削り節 大根 小松菜	牛乳 肉まん	494kcal 22.5g
18	金	《チャレンジメニュー》ごはん みそカツ さつまいもとブロッコリーのサラダ 豆腐のすまし汁	米 チキンカツ 白いりごま さつま芋 ブロッコリー 絹ごし豆腐 ほうれん草 人参	牛乳 しらすチーズトースト	542kcal 23.3g
19	土	ビビンバ丼 かぼちゃの甘辛焼き 春雨スープ(もやし・わかめ)	米 豚肉 大根 人参 小松菜 かぼちゃ 白いりごま 春雨 もやし カットわかめ	牛乳 チーズのケーキ	519kcal 17.3g
21	月	休園 敬老の日			
22	火	休園 国民の休日			
23	水	休園 秋分の日			
24	木	ごはん ぶり大根 オクラのサラダ みそ汁(ごぼう・玉ねぎ)	米 ぶりの煮つけ 大根 オクラ 人参 コーン ごぼう 玉ねぎ	牛乳 豆乳おからケーキ	527kcal 20.8g
25	金	ドライカレー(お月見) キャベツとひじきのツナサラダ コンソメスープ(えのき・こまつな) 梨	米 豚肉 おろしにんにく おろししょうが 玉ねぎ 人参 ビーマン カレールウ ウインナー キャベツ ひじき ツナ水煮缶 えのき茸 小松菜	牛乳 さつまいもケーキ	534kcal 18.5g
26	土	鶏のあんかけ丼 かぼちゃとツナのマヨサラダ みそ汁(なす・生揚げ)	米 鶏肉 人参 チンゲン菜 舞茸 かぼちゃ ツナ水煮缶 パセリ粉 なす 生揚げ	牛乳 ストロベリースコーン	500kcal 20.4g
28	月	ごはん バサの塩こうじ焼き 野菜の納豆和え みそ汁(油揚げ・たまねぎ) マスカットゼリー	米 バサの塩麹漬け オクラ 人参 切干大根 挽きわり納豆 油揚げ 玉ねぎ マスカットゼリー	牛乳 ベーコンとコーンのピザパイ	502kcal 20.2g
29	火	しらすごはん 豚のみそマヨ焼き かぼちゃとえのきの煮物 すまし汁(たまねぎ・ほうれん草)	米 釜揚げしらす 白いりごま あおりの 豚肉 キャベツ 人参 か ぼちゃ えのき茸 玉ねぎ ほうれん草	牛乳 豆乳レーズンパン	508kcal 21.2g
30	水	ロールパン さつまいものミートグラタン マカロニサラダ 豆乳スープ(コーン・しめじ)	ロールパン 鶏そぼろ さつま芋 なす 玉ねぎ パセリ粉 マカロニ ブロッコリー 人参 しめじ コーン 豆乳	牛乳 ウインナーと野菜のチャーハン	492kcal 18.5g

テーマ：豆腐 11日「麻婆豆腐」 18日「豆腐のすまし汁」

★ピカピカメニュー…食べやすい味付けや調理法を工夫し、お皿を「ピカピカ」にする達成感を通して自信を育むメニューです。

★チャレンジメニュー…食材そのものの色・形・味を活かし、食への好奇心が広がるメニューです。

都合により献立の変更がある場合もあります。